

Viele Verantwortliche im TV verfolgen schon sehnsüchtig die Lockerungen in der

Pandemie, um wieder Sport anbieten zu können.

Die Sportstätten, wie Grundschulturnhalle und Dreifachturnhalle sind offiziell noch bis auf Weiteres geschlossen.

Es kann nur kontaktloser Sport und unter den vorgeschriebenen Schutz- und Hygienemaßnahme stattfinden:

Ab kommender Woche starten folgende Gruppen:

Dienstag, 16.6.2020 am Sportplatz, Nähe AquaFit von 16.00-17.00 Uhr

bietet die Übungsleiterin, Astrid Deml

Kinderturnen von 4-6 Jahren an

Kontaktloses Training in Form vom Lauftraining, Koordination, usw.

Dienstag, 16.6.2020

Nordic Walking am Perlsee-Parkplatz, Treffpunkt 16.00 Uhr

Im Anschluß leichte Gymnastik

Entsprechenden Mundschutz mitbringen.

ÜL: Marianne Brey

Mittwoch, 17.6.2020

Damengymnastik Wandern

s. Presseberichte

ÜL: Sigrid Frei, Evi Schmidt

Donnerstag, 18.6.2020 Sportplatz

Leichtathletik-Training am Sportplatz von 17.30 – 18.30 Uhr

Verantwortliche: Eva Richter, Johanna Probst, Helmut Schneider

Freitag, 19.6.2020

Fitness und Gesundheit, 60plus

Von 16.00-17.00 Uhr am Sportplatz nahe Aquafit

Eig. Mundschutz mitbringen.

Bei Regen entfällt die Stunde

ÜL: Marianne Brey

Yoga Therapie

Beginn: Montag, 22.6.2020 in der Festhalle am Jahnplatz

Fortführung des Kurses

Kurs I

Montags von 17.00 – 18.00 Uhr

Kurs II

Montags von 18.30 – 19.00 Uhr

Eigene Matten sind mitzubringen.

Dienstag, 23.6.2020

Pilates am Sportplatz Nähe Aquafit

Von 19.00 – 20.00 Uhr

Fortführung des Kurses

Bei Regen entfällt die Stunde

ÜL: Viola Pollmann

Tischtennis

Montags, und donnerstags ab 19.00 Uhr TT-Training in der TV Halle.

Reha

Rehasport, auch im Perlsee, findet mit geändertem Stundenplan weiterhin statt.

Interessenten bitte unter 0173-5848876 melden.

Fit mit dem Handtuch

Bewegung trotz(t) Corona

Bewegung und Gymnastik ohne Gerät unter Coronabedingungen für Rentnerinnen und Rentner, auch zur Demenzverzögerung

Treffpunkt 16 Uhr Parkplatz Residenzstr. Dauer bis zu 90 Minuten

Kursleiter Arnold Lindner

Jugendleitung

Die Jugendleitung um Eva Richter und Stefan Rossmann planen in Koordination mit dem Hauptverein und Abteilungen ein Konzept für eine Ferienwoche, wo sich Kinder und Jugendliche sportlich unter Einhaltung Vorgaben, betätigen können.

Leichtathletik

TV Waldmünchen - Sportbetrieb im Freien startet

Die Abteilung Leichtathletik und Rasenkraftsport startet nach er Corona-Pause das Kindertraining. Ab 18. Juni 2020 wird auf dem Schulsportplatz wieder das Training aufgenommen. Das Angebot beginnt nun erst ab 17.30 Uhr und endet um 18.30 Uhr. Die Hygienevorschriften (Desinfektion, Führen von Teilnehmerlisten, etc.) und die üblichen Abstandsregelungen (min. 1,50 m) gemäß den Vorgaben des BLSV werden angewendet. Es dürfen nur bis zu maximal 20 Kinder am Training teilnehmen. Eva Richter, ein erfahrenes Lauftalent des TV Waldmünchen und Jugendleiterin, Helmut Schneider, erfolgreicher Langstreckenläufer, sowie Johanna Probst, selbst erfolgreiche Rasenkraftsportlerin und

Inhaberin eines süddeutschen Meistertitels, werden als zusätzliche Trainerinnen die Trainingseinheiten mitgestalten. Durch die Verstärkung ist es nun auch wieder möglich, die speziellen Wurf- und Stoßdisziplinen des Rasenkraftsports an die Kinder zu vermitteln. Die Übungsleiterin Sabine Ruhland und Abteilungsleiter Jürgen Liegl freuen sich zusammen mit Marianne Brey, der Vorsitzenden des Vereins, über die kompetente Verstärkung im Leitungsteam des Kindertrainings. Eltern von Neuinteressenten werden gebeten sich bei Trainingsbeginn vor Ort anzumelden, um die Teilnahme am Training planen zu können. Da die Umkleiden geschlossen sind, müssen die Teilnehmer in Sportkleidung erscheinen. Kinder ab 6 Jahren müssen auf dem Weg vom und zum Training Mundschutz tragen. Bei Regen entfällt das Training, da derzeit die Sporthallen der Stadt noch geschlossen sind.

Hinweis: Alle Verantwortlichen sind für die Einhaltung der gesetzlichen Vorschriften

verantwortlich und müssen die Teilnehmer auf die Hygienevorschriften hinweisen.

TN-Listen, Desinfektionsmittel, sowie die Konzepte für Indoor- und Outdoor-Bereich

liegen dem ÜL vor.

Leider können viele TV Sportgruppen, die im Indoor-Bereich die Voraussetzungen nicht erfüllen, nicht starten.

An diese Sportlerinnen und Sportler gilt der Aufruf, haltet durch, wir freuen uns auf euch, wenn Sport wieder uneingeschränkt in allen Gruppen wieder starten darf.



