

Der Abschlusslauf von Lauf 10 fand am Freitag 3.7. in Wolnzach statt.

Es war der 8. Lauf seit 2008 und doch war er anders als die vorherigen. Schon am Vortag wurde auf die zu erwartende

Rekord Hitze

hingewiesen und die Stadt Wolnzach mit all den Verantwortlichen entschieden sich für eine Verkürzung der Strecke. Aus LAUF 10 wurde LAUF 3 !

Die schöne Strecke durch Wiesen, Wald + Hopfenfelder wurde zum Straßenlauf durch die Stadt - bei sengender Hitze um 34/35 °.

Wieder hatten über 200 Vereine aus ganz Bayern für diesen Lauf 10 trainiert.

Viele davon waren wieder Laufanfänger, die es

in 10 Wochen von 0 auf 10 km

gebracht haben. Diese Leistung konnten sie nun nicht beweisen, den die Hitze machte " einen Strich durch die Rechnung ". Viele waren von der Entscheidung der verkürzten Strecke enttäuscht und wären gerne 5 oder 6 km gelaufen.

Trotz der Rekord Hitze Warnung waren wieder unglaublich viele Busse nach Wolnzach gefahren. Große Gruppen mit einheitlichen T-Shirts der Vereine in vielerlei Farben - vorne mit dem Logo LAUF 10 und auf dem Rücken ihr Vereinsname - strömten zur Startnummer Ausgabe in die Siegelhalle.

Um 17 Uhr fand in der ARS Arena wieder

ein Massenstart von über 4500 Läufern

statt. Vom TV Waldmünchen nahmen diesmal Doris Fischer Und Hilke Zakrzewski teil. Die Masse der Läufer setzte sich nach dem Startschuss langsam in Bewegung und beim Verlassen der ARS Arena ging die Route nicht links in die Natur, sondern rechts Richtung Stadt.

Die vielen Getränkestationen auf dieser verkürzten Strecke waren super, ebenso die Wasserbrücken. Hilke glaubte die 3 km in einem Stück durchzulaufen, doch die Hitze nahm ihr die Kraft und kurze Geheinheiten wurden eingelegt.

Ganz anders Doris, die zur Gruppe W30 gehört. Gleich vom Start an legte sie los.

Die 3 km Strecke schaffte sie in nur 14 Min. und kam als erste Frau ins Ziel !

Leider wurde

nicht sie

, sondern nur der erste Mann im Ziel im Foto festgehalten und vom BR Fernsehen - die alles live im Fernsehen übertrugen - interviewt.

Hilke (W65) brauchte doppelt so lange wie Doris und war froh das Ziel erreicht zu haben. Aber viele, viele kamen noch nach ihr.

Doch nicht die Zeit war hier das WICHTIGSTE, sondern das ANKOMMEN im Ziel, ob im Laufen, oder Gehen. LAUF 10 ist kein Wettbewerb, sondern die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund.

Alle Läufer + Läuferinnen erhielten eine Erinnerungsmedaille.

Zum Abschluss fand ein riesiges Stadtfest mit viel Musik auf dem Marktplatz statt.

Wohl 10 000 Leute nahmen daran teil und vielleicht sind wir auch nächstes Jahr wieder dabei.



