

Der bereits **9. Stadtlauf fand am 3. Sept** statt. Vor wenigen Jahren war dieser noch im Rahmen des Altstadtfestes, nun aber eine eigenständiges Laufveranstaltung in den Disziplinen 5 + 10 km Läufe, sowie Nordic Walking über 7,5 km und Kinderläufe.

Diesmal wurde der TV Waldmünchen nur durch Hilke Zakrzewski vertreten. Sie hatte sich diesmal nicht für einen Lauf, sondern für Nordic Walking entschieden.

Der Start war um 10 Uhr für die 10 km Läufer, sowie 5 Min. später für die Nordic Walker und dann folgten die 5 km Läufer.

Die Strecke führte die Teilnehmer durch die Stadt, dem Park und entlang des Schwarzachtal.

Der Wettergott meinte es gut mit all den Sportlern, denn es war sonnig aber nicht zu warm.

So machten sich ca. 15 Nordic Walker (Frauen + Männer) auf die 7,5 km Strecke, die gut abgesperrt und gekennzeichnet war. Es war nicht die Sportart, in der sich Hilke auskannte, aber sie wollte diese Herausforderung für ihr Sportabzeichen schaffen. Für „GOLD“, müssen diese 7,5 km in (ihrer Altersklasse) in 69.30 Min. absolviert werden.

Mit großen Schritten und kräftigem Abstoßen mit den Stöcken hielt sie das Tempo durch und erreichte das Ziel in 68:25 Min. Sie war sehr froh es geschafft zu haben.

Eine tolle Verpflegung – an Obst, Kuchen, Kaffee + anderen Getränken - gab es danach für alle Sportler.

Man wurde wieder sehr verwöhnt. Leider war die Siegerehrung im Stadtpark erst um 14:30 Uhr.

Eine sehr lange Wartezeit. Viele der Teilnehmer sind deswegen gar mehr nicht zur Siegerehrung erschienen.

